Ο Γιωργάκης, κουνελάκι, φοβάται τον Κορονοϊό.

Η Δρ Μπέτη, γατούλα τον βοηθάει να μη φοβάται

Γιώργος Νίξον και Ιωάννα Νίξον
Γλασκόβη, Απρίλης 2020

Μια φορά και έναν καιρό ήταν μια γατούλα που την έλεγαν Μπέτη και ένα κουνελάκι που το λέγανε Γιωργάκη.

Η Μπέτη η γατούλα είναι γιατρός. Κάθε μέρα που πηγαίνει στο νοσοκομείο περνάει από το σπίτι του Γιωργακη κουνελάκι. Αυτός πάντα τη χαιρετά με ένα χαμόγελο τεράστιο, φωτεινό!

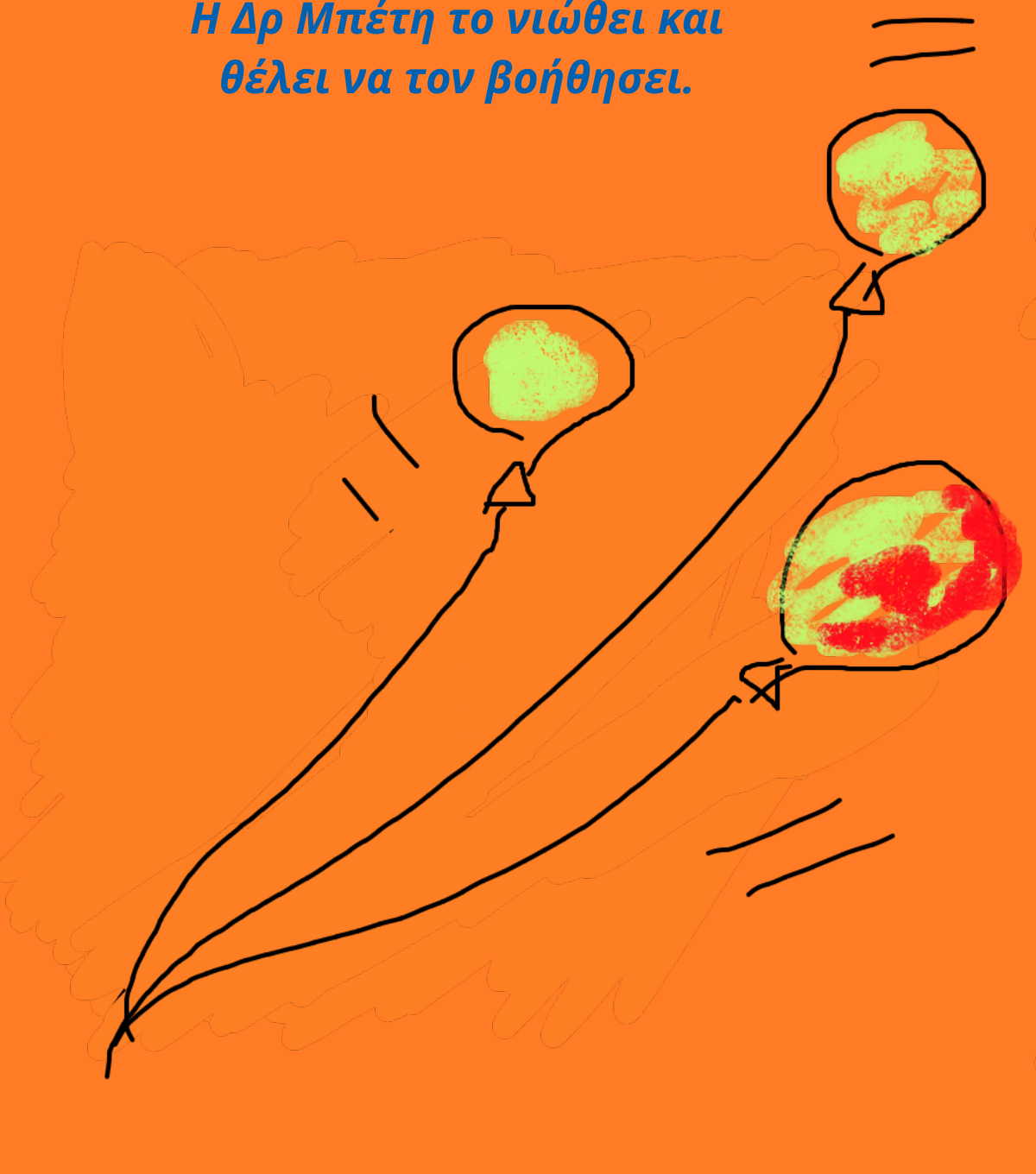
Σήμερα όμως ο Γιωργάκης
κουνελάκι δε χαμογελά.
Νίωθει λυπημένος.

Όλοι μιλάνε συνέχεια για έναν ιό με περίεργο όνομα. Στην τηλεόραση, στο ραδιόφωνο, στα περιοδικά.

Το σχολείο του έχει κλείσει. Τους φίλους του, της γιαγιά και τον παππού του δεν μπορεί να δει.

Ο Γιώργος κουνελάκι είναι φοβισμένος.

Η Δρ Μπέτη το νιώθει και θέλει να τον βοήθησει.



Έτσι του εξηγεί ποια είναι η αλήθεια για τον κορονοϊό και πως μπορεί να βοηθήσει τον εαυτό του και τους άλλους.

Ο ιός αυτός, είναι ένας ιός που μπορεί να κολλήσουν πολλοί.
Όμως οι περισσότεροι δε θα αρρωστήσουν πολύ και θα νιώσουν μονάχα σα να έχουν κρύωμα ή γρίπη.

Το πιο σημαντικό είναι να προστατέψουμε τους εαυτούς μας και όσους είναι άρρωστοι και ηλικιωμένοι.

Αν έχω βήχα σημαίνει ότι έχω κορονοϊό, ρωτάει ο Γιώργος κουνελάκι.

Η Δρ Μπέτη του εξηγεί ότι ο βήχας είναι ένα σύμπτωμα του κορονοϊού, αλλά δε σημαίνει ότι οποίος έχει βήχα έχει και τον ιό.

Ο κορονοϊός προκαλεί πυρετό και δυσκολία στην αναπνοή, συμπτώματα παρόμοια με το κρύωμα και τη γρίπη.

Τι μπορώ να κάνω για να προστατέψω τους άλλους και να προστατευθώ; ρωτάει ο Γιωργάκης κουνελάκι.

Η Δρ Μπέτη του απαντά με ένα τραγούδι

Πλένω τα χέρια μου μετρώντας ως το είκοσι,
Πολύ σημαντικό!
Μένω σπίτι και παίζω κρυφτό,
Ζωγραφίζω ουράνια τόξα, βλέπω ταινίες και μελετώ.
Τη γιαγιά και τον παππού μου δε μπορώ τώρα να δω,
όμως τους τηλεφωνώ να τους πω ένα σαγαπώ.
Κι αν είναι Πάσχα, γενέθλια και γιορτή,
μένω στο σπίτι και το κάνω αυτό γιορτή.
Το σχολείο έχει κλείσει,
όμως μια μέρα θα ανοίξει ξανά.
Τότε τους φίλους μου θα δω
και θα παίζω όλο χαρά!
Όταν όλο αυτό περάσει,
Περηφανος θα είμαι εγώ
που άκουσα τις συμβουλές
και βοήθησα κι εγώ!

Ο Γιωργάκης κουνελάκι τραγουδάει το τραγούδι που του έμαθε η Δρ Μπέτη. Δεν είναι πια λυπημένος. Ξέρει τι πρέπει να κάνει και είναι περήφανος γι αυτό.

Έτσι πηγαίνει και
φτιάχνει το πιο
μεγάλο ουράνιο τόξο
με το μήνυμα γραπτό

ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ,
ΣΩΖΟΥΜΕ ΖΩΕΣ

Γιώργος Νίξον (το κουνελάκι)

Ο Γιώργος είναι εννέα ετών και ζει στη Σκωτία. Μιλάει αγγλικά και ελληνικά, αγαπάει τα μαθηματικά, το ποδόσφαιρο, τα κόμικς και τη μουσική. Λατρεύει τις ερωτήσεις και τις εξερευνήσεις. Αυτό είναι το τρίτο του βιβλίο και το πρώτο που δημοσιεύεται.

Ιωάννα Νίξον (Δρ Μπέτη η γατουλα)

Η Ιωάννα είναι ογκολόγος και εργάζεται στο Beatson West of Scotland Cancer Centre στη Γλασκόβη. Διδάσκει στην ιατρική σχολή του πανεπιστημίου της Γλασκόβης και στο πανεπιστήμιο του Στραθκλαιντ ως Καθηγήτρια. Έχει βραβευθεί για τη δράση της στην πρόοδο και φροντίδα ασθενών με καρκίνο και η ομάδα της είναι υποψήφια για τα κρατικά βραβεία στην κατηγορία καλύτερη ομάδα για το 2020. Είναι μητέρα, σύντροφος, κόρη, φίλη, συνάδελφος, γράφει τραγούδια, αγαπά τη μουσική, τα ταξίδια και τον άνθρωπο.

Όλα τα δικαιώματα ανήκουν στους συγγραφείς.

Το βιβλίο είναι εμπνευσμένο από τις εμπειριες των συγγραφέων. Ονόματα, χαρακτήρες, τόποι, καταστάσεις δεν έχουν σχέση με την πραγματικότητα. Το βιβλίο δεν δίνει ιατρικές συμβουλές και εάν για οποιοδήποτε λόγω υπάρχουν απορίες σχετικά με το περιεχόμενο του βιβλίου επικοινωνήστε με τον προσωπικό σας ιατρό ή άλλο υπεύθυνο φορέα.

Το βιβλίο αυτό δημιουργήθηκε ως απάντηση στην οξεία αλλαγή στην καθημερινότητα που επέφερε η επιδημία του κορονοϊού σε παγκόσμια κλίμακα, συμπεριλαμβανομένης και της Ελλάδας. Είναι ένα παραμύθι για να βοηθήσει γονείς και δασκάλους να εξηγήσουν στα παιδιά τι συμβαίνει και τη σημασία του ¨μένουμε σπίτ¨.