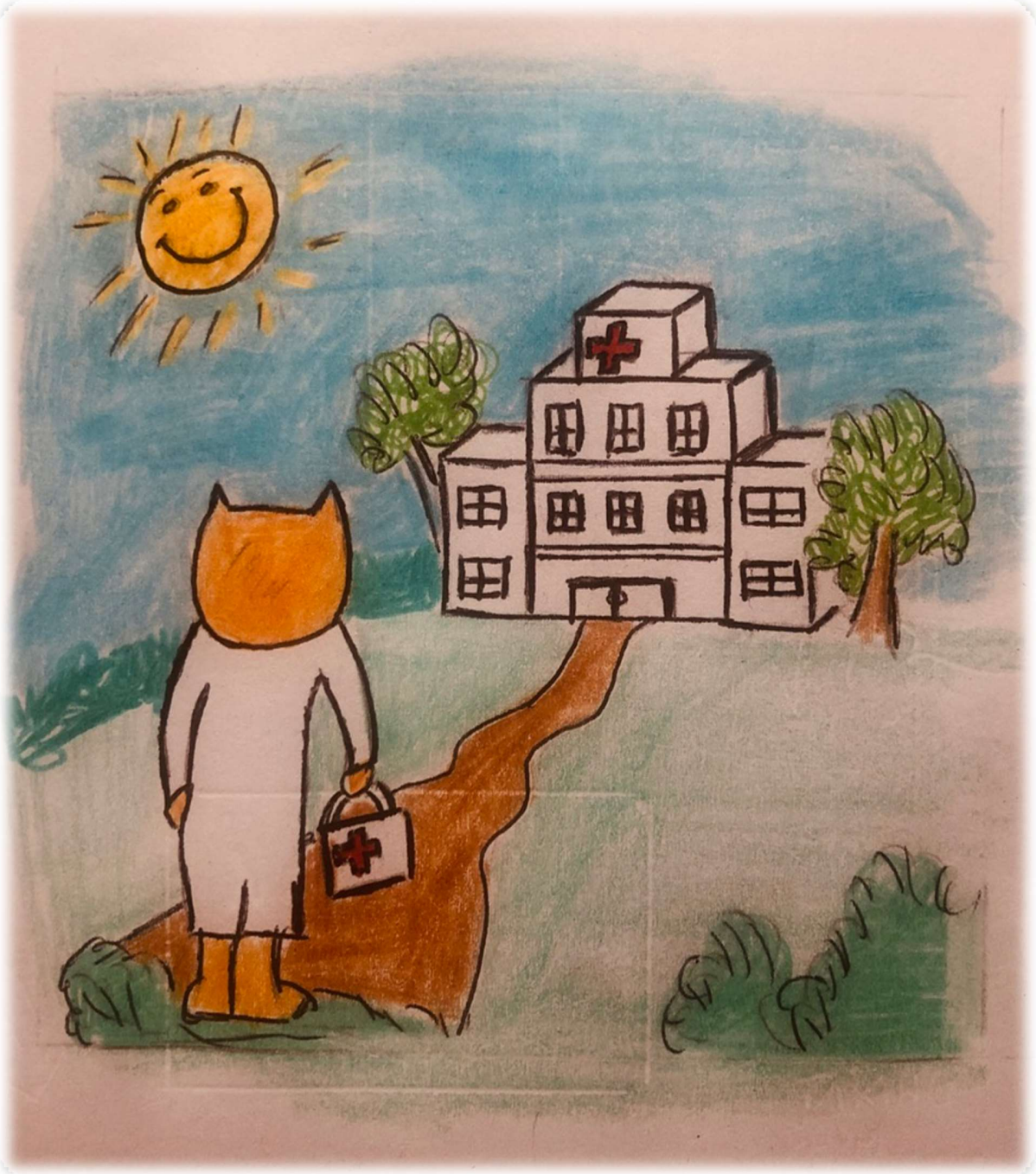
छोटे जैक खरगोश को COVID19 से डर लगता है।
डॉ बेट्टी बिल्ली मदद करने में सक्षम हो सकती है।

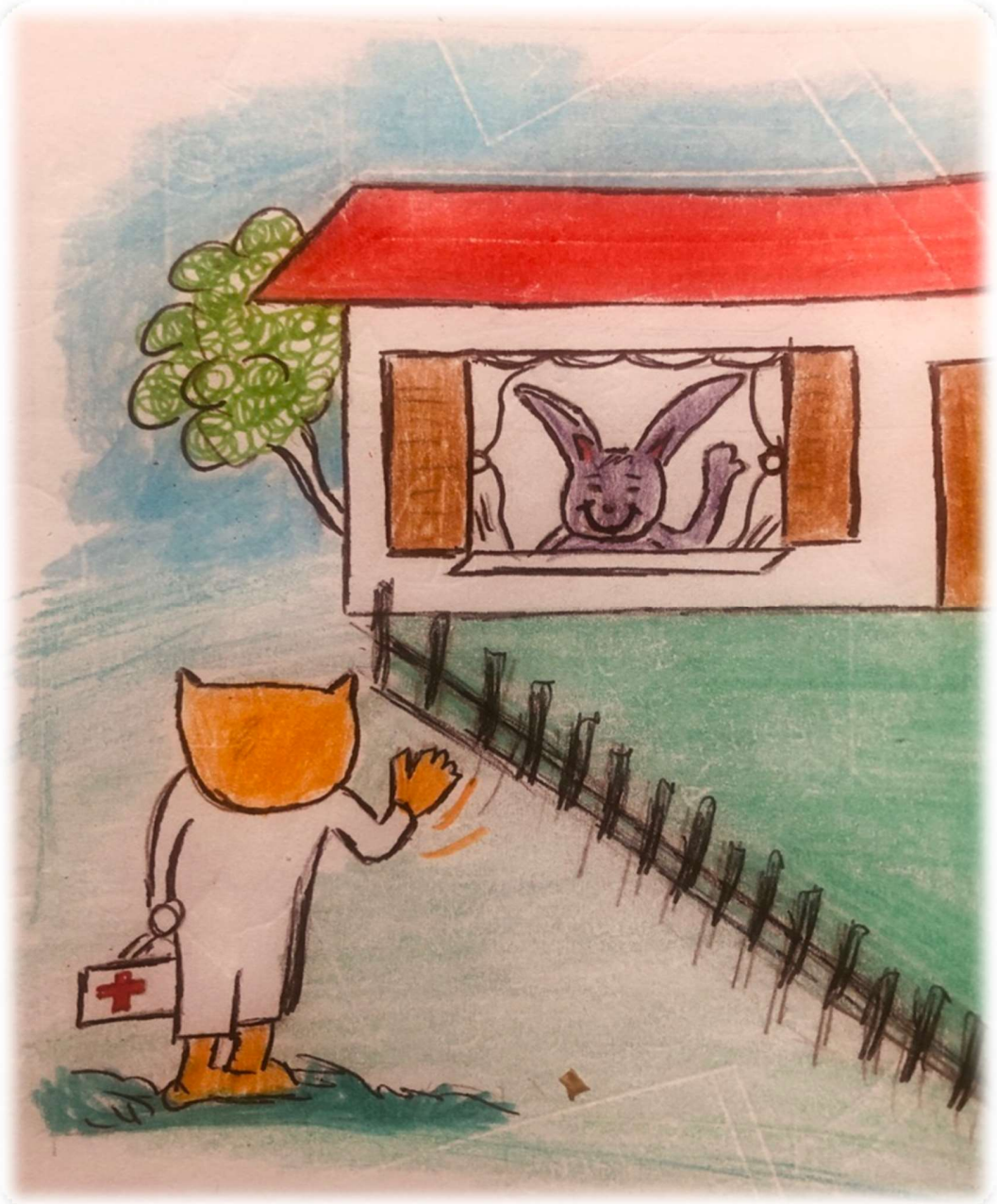
डॉ आयोना निक्सन और मास्टर जॉर्ज निक्सन द्वारा, अप्रैल 2020

यहाँ से दूर, एक जगह पर एक बिल्ली और एक खर खरगोश रहते थे। बिल्ली का नाम बेट्टी था और छोटे खरगोश का नाम जैक था।



डॉ आयोना निक्सन और मास्टर जॉर्ज निक्सन द्वारा, अप्रैल 2020

बेटी बिल्ली एक डॉक्टर है। वह एक अस्पताल में काम करती है। हर दिन, अपने रास्ते पर वह छोटे जैक के घर से गुजरती है। हर दिन जैक उसे एक बड़ी, गर्म मुस्कान के साथ बधाई देता है!

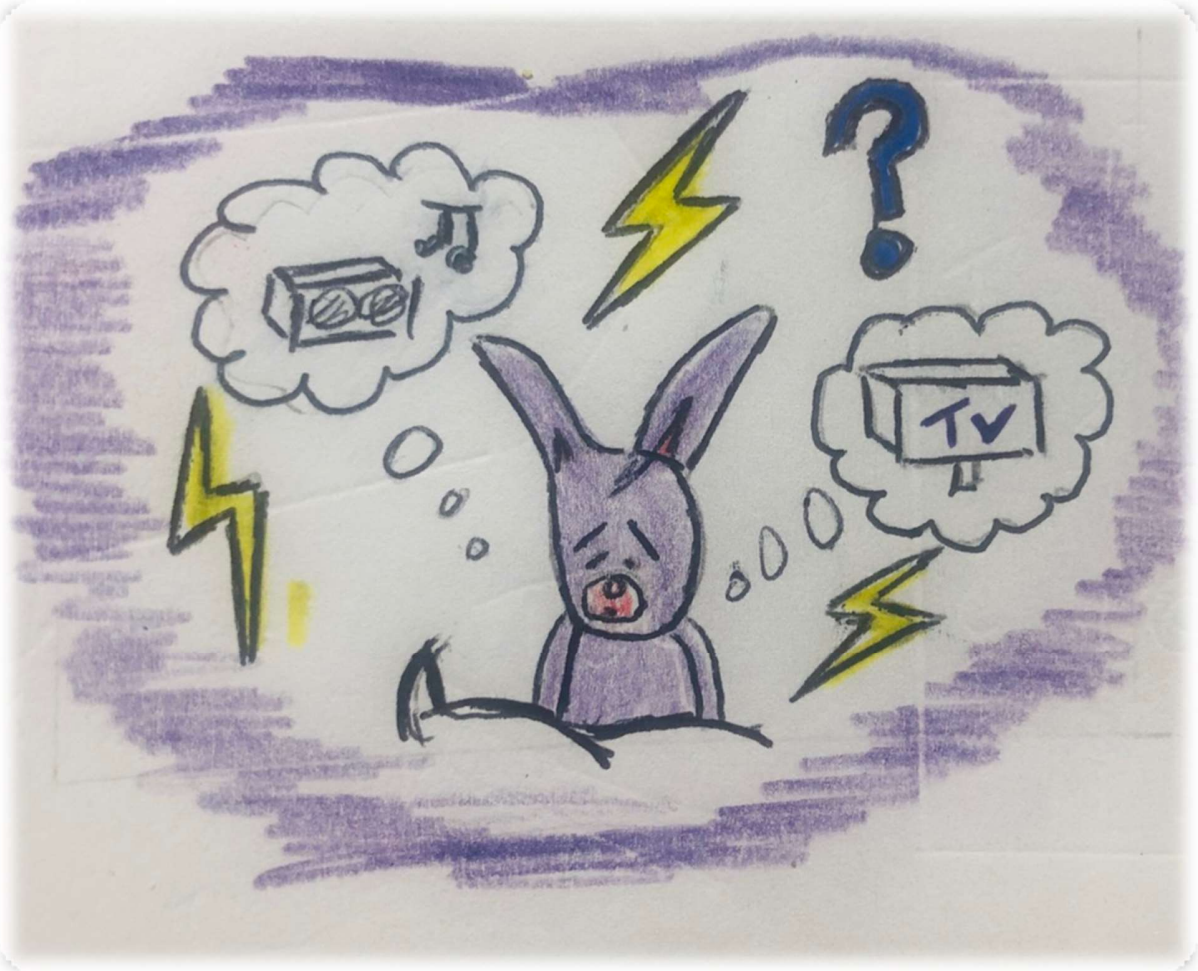


डॉ आयोना निक्सन और मास्टर जॉर्ज निक्सन द्वारा, अप्रैल 2020

आज का दिन किसी अन्य दिन की तरह नहीं है। छोटा जैक खरगोश मुस्कुरा नहीं रहा है। वह सिर्फ सिर हिला रहा है। वह दुखी और डरा हुआ लगता है।

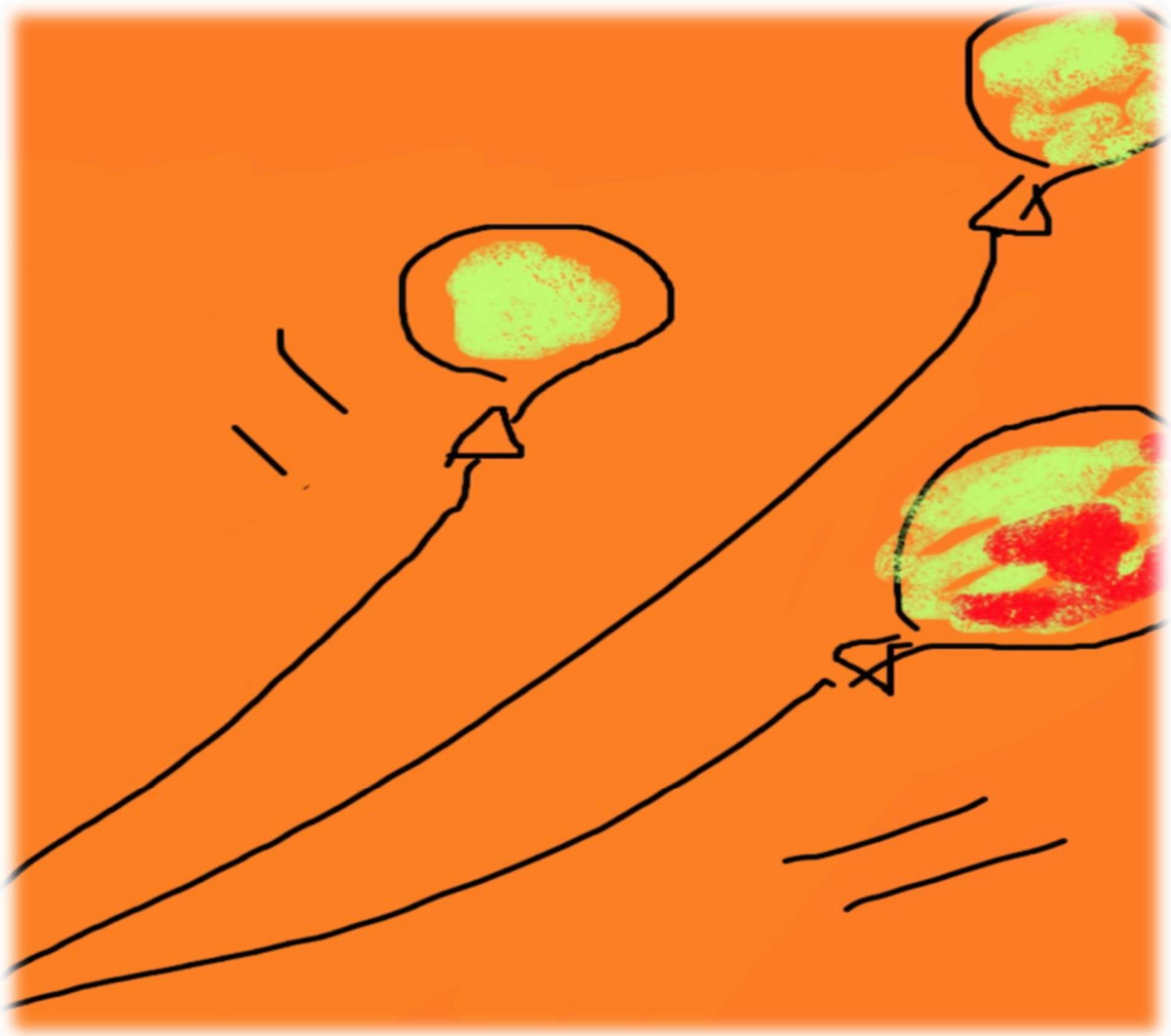
डॉ आयोना निक्सन और मास्टर जॉर्ज निक्सन द्वारा, अप्रैल 2020

उसके आसपास हर कोई एक अजीब वायरस के बारे में बात करता है, यह है कोरोनावायरस। यह वही है जो टेलीविजन पर और रेडियो पर सुनता है। पत्रिकाओं में यही है। हर जगह! कोरोनावायरस। उसका स्कूल बंद है। वह अपने दोस्तों को नहीं देख सकता है। न ही वह अपने नानी खरगोश और दादाजी से मिलने जा सकता है। वह उन्हें याद करता है। यह सब उसे दुखी, भ्रमित और चिंतित करता है।



डॉ आयोना निक्सन और मास्टर जॉर्ज निक्सन द्वारा, अप्रैल 2020

डॉ। बेट्टी उसकी भावनाओं को समझती है और वह चाहती है उसकी सहायता करें।



डॉ आयोना निक्सन और मास्टर जॉर्ज निक्सन द्वारा, अप्रैल 2020

वह छोटे जैक को समझाती है कि, अब क्या हो रहा है और वायरस के बारे में सच्चाई क्या है? वह उसे साधारण चीजें भी बताती है जो वह खुद की और दूसरों की मदद के लिए कर सकता है।

डॉ आयोना निक्सन और मास्टर जॉर्ज निक्सन द्वारा, अप्रैल 2020

कोरोनावायरस या COVID19 एक वायरस है जो आसानी से फैलता है और कई लोग संक्रमित हो सकते हैं। फिर भी, जो लोग इस वायरस से संक्रमित होते हैं उनमें से अधिकांश बीमार नहीं पड़ते। उन्हें ऐसा लगेगा कि ए सर्दी या बुखार हैं। क्योंकि यह आसानी से फैलता है, जो लोग कमजोर और बुजुर्ग है, उनकी रक्षा करना महत्वपूर्ण है।"मेरी दादी और दादा खरगोश की तरह?",छोटा जैक पूछता है "बिल्कुल", डॉ बेट्टी कहते हैं।

डॉ आयोना निक्सन और मास्टर जॉर्ज निक्सन द्वारा, अप्रैल 2020

क्या मैं मदद के लिए कुछ भी कर सकता हूं?”, छोटा जैक रैबिट पूछता है। डॉ। बेटी एक गीत के साथ सिर हिलाती है और जवाब देती है।

साथ में गाओ!

डॉ आयोना निक्सन और मास्टर जॉर्ज निक्सन द्वारा, अप्रैल 2020

"मैं बीस गिनकर हाथ धोता हूं, गाओ, मैं बहुत कुछ करता हूं!
मैं घर में रहके खेलता, खेलता, खेलता हूं
काम घरमें बहुत कुछ है,अंदर रहकर मैं अधिक खुश हूं।

मैं बहुत सारे इंद्रधनुष बनाता हूं, अपनी किताबें पढ़ता हूं,
कहानी सुनाना और मैं फिल्में भी देखता हूं।

मेरी दादी दादा, मैं देखने नहीं जा सकते, मैं इसके बजाय उन्हें फोन करता हूं। और उन्हें एक उड़ान चुंबन देता हूं।

ईस्टर, जन्मदिन, कोई बात नहीं, हम जश्न मनाने घर पर ही रहते हैं और हम बुरा नहीं मानते!

मेरा स्कूल बंद है लेकिन जल्द ही खुल जाएगा
मैं इसके लिए तत्पर हूं और दोस्तों के साथ खेलना चाहता हूं।

एक बार यह सब खत्म हो जाए, तो मुझे बहुत गर्व होगा।
मैंने सलाह सुनी है।
और अपनी भूमिका करके,
मैंने बहुत मदद की है।

डॉ आयोना निक्सन और मास्टर जॉर्ज निक्सन द्वारा, अप्रैल 2020

डॉ। बेट्टी द्वारा पढ़ाया गया गीत छोटा जैक खरगोश गाता है उसे।वह उदास और डरा हुआ नहीं है लेकिन बहुत गर्व महसूस कर रहा है। वह अब जानता है कि क्या करना है।

डॉ आयोना निक्सन और मास्टर जॉर्ज निक्सन द्वारा, अप्रैल 2020

वह अब सबसे बड़े इंद्रधनुष को रंग रहा है।

संदेश लिखने के लिए:

घर रहें, जान बचाएं

डॉ आयोना निक्सन और मास्टर जॉर्ज निक्सन द्वारा, अप्रैल 2020

जॉर्ज निक्सन (छोटा जैक रैबिट):

जॉर्ज नौ साल का है और वह स्कॉटलैंड में रहता है। वह अंग्रेजी और ग्रीक बोलता है, गणित, फुटबॉल, कॉमिक्स और संगीत पसंद करता है। वह बहुत उत्सुक है, लगातार सवाल करता है और खोज करना पसंद करता है।

यह उनकी तीसरी पुस्तक है और प्रकाशित करने वाली पहली किताब है।

आयोना निक्सन (डॉ। बेट्टी, बिल्ली):

आयोना एक ऑन्कोलॉजिस्ट हैं और ग्लासगो में काम करती हैं। वह विश्वविद्यालय में व्याख्यान देती है ग्लासगो और स्ट्रैथक्लाइड विश्वविद्यालय में विजिटिंग प्रोफेसर हैं, उन्होंने कैंसर देखभाल में उनके योगदान के लिए पुरस्कार प्राप्त किया हैं। उनकी कैंसर टीम वर्ष 2020 में राष्ट्रीय बीएमजे पुरस्कारके तहत प्रविष्टि सूची में थे।

आयोना एक माँ, साथी, बेटी, दोस्त, सहकर्मी है। आयोना गीत लिखती है, संगीत से प्यार करती है, और यात्रा और मानवता उसे पसंद है।

सभी अधिकार सुरक्षित हैं। सभी नाम, स्थान, स्थितियों का वास्तविकता से कोई संबंध नहीं है और कल्पना है। पुस्तक किसी भी चिकित्सा सलाह की पेशकश नहीं कर रही है और किसी भी सामग्री के बारे में कोई भी प्रश्न होना चाहिए प्रासंगिक पेशेवर शरीर के साथ संबोधित किया।

डॉ आयोना निक्सन और मास्टर जॉर्ज निक्सन द्वारा, अप्रैल 2020

यह पुस्तक Covid19 के परिवर्तनों की तीव्र प्रतिक्रिया के रूप में बनाई गई थी महामारी सभी के जीवन में आती है।
यह कहानी इन परिवर्तनों को समझाने के लिए शिक्षकों और अभिभावकों की मदद करते हैं. बच्चे घर पर रहने के महत्व को समझने में मदद करते हैं ।

डॉ आयोना निक्सन और मास्टर जॉर्ज निक्सन द्वारा, अप्रैल 2020