El conejo Jack tiene miedo del COVID19

La gata Dr Betty podría ayudarlo



Escrito por: George Nixon y Dr Ioanna Nixon
Glasgow, Abril 2020.
Traducido al Español por: Dr. Julia Cordero y Lautaro y Mara Vidal Daebritz.

En un lugar no muy lejos, vive una gata llamada Betty y un pequeño conejo llamado Jack.





La gata Betty es una Doctora. Betty trabaja en el hospital todos los días y, camino a su trabajo, pasa por la casa de Jack. Cada día, Jack la saluda con una linda sonrisa.

Hoy, no es un día como cualquier otro. Jack, no saluda a Betty con una sonrisa, sino que solo mueve su cabeza. Jack parece triste y asustado.



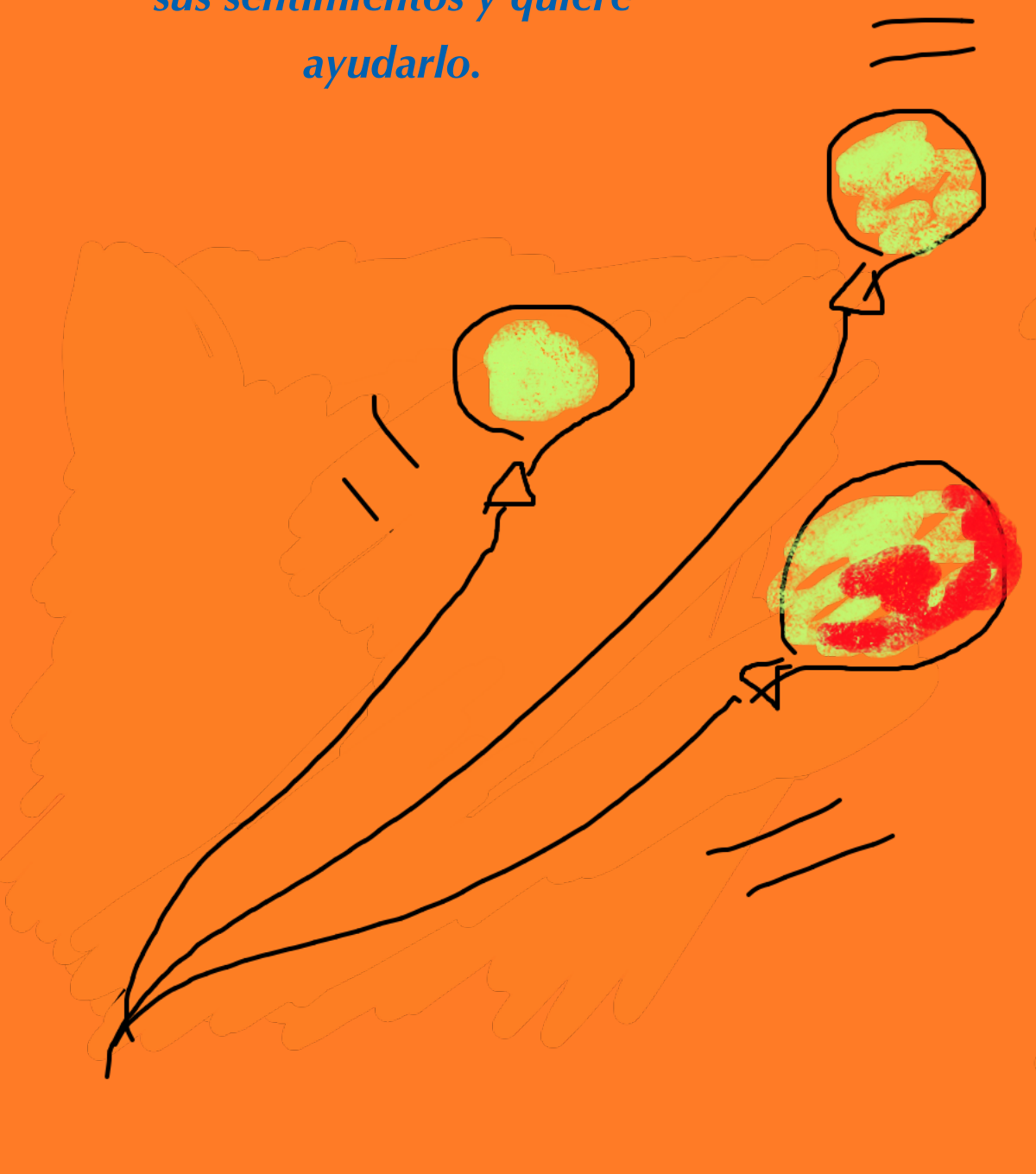


Todos a su alrededor hablan de un virus extraño, llamado Coronavirus. Eso es lo que escucha en la radio, la televisión, las revistas. En todos lados!!

La escuela esta cerrada.
Jack no puede ver a sus amigos. No puede visitar a su abuelo o abuela. Los extraña mucho.

Todo esto lo hace sentirse triste, confundido, preocupado y asustado.

Doctora Betty comprende sus sentimientos y quiere ayudarlo.



Comienza explicándole a Jack lo que está ocurriendo y la verdad sobre el virus.
También le explica de manera simple lo que él puede hacer para ayudarse a si mismo y a los demás.



Coronavirus, conocido como COVID19, es un virus que puede contagiarse rápidamente a muchas personas. Sin embargo, la mayoría de las personas que se contagien no estarán muy enfermas. Solo sentirán un resfrío.

Pero como puede contagiarse muy rápida y fácilmente, afecta más a personas débiles o enfermas.

"Como mis abuelos?", pregunta Jack.
"Exactamente", responde la Doctora Betty.





Jack tiene mas preguntas para la Droctora Betty. "Si tengo toz, quiere decir que tengo Coronavirus?"

Doctora Betty le explica al pequeño conejito Jack que, si bien la toz es uno de los síntomas del Coronavirus, no todas las personas que tienen toz tienen el virus.

El Coronavirus causa también fiebre y dificultad para respirar, como el resfrío y la gripe.

"Qué puedo hacer para protegerme yo y proteger a los demás? Puedo hacer algo para ayudar?", pregunta el pequeño conejo Jack. La Doctora Betty le responde con una canción.



Lavo mis manos contando hasta veinte y cantando una canción.
Me quedo en casa y juego, juego, juego.
Encuentro muchas cosas que hacer y estoy contento de estar en casa. Dibujo, veo películas, leo mis libros, y también disfruto de que me lean y cuenten historias. No puedo visitar a mis abuelos pero si les llamo y los veo por el teléfono y les envío besos.
Celebramos Pascuas y cumpleaños en casa. Igual, no nos importa y somos felices.
Mi escuela está cerrada pero abrirá pronto nuevamente.

Espero ancioso jugar con mis amigos.
Cuando esto pase estaré muy orgulloso de haber escuchado los consejos y ayudar un poquito.

El pequeño conejito Jack canta la canción que Doctora Betty le enseñó.
Ya no está asustado ni triste.
Ahora sabe lo que tiene que hacer y esta orgulloso de eso.



Ahora está dibujando
un arcoiris enorme
con el mensaje:

QUEDATE EN CASA,
SALVA VIDAS.

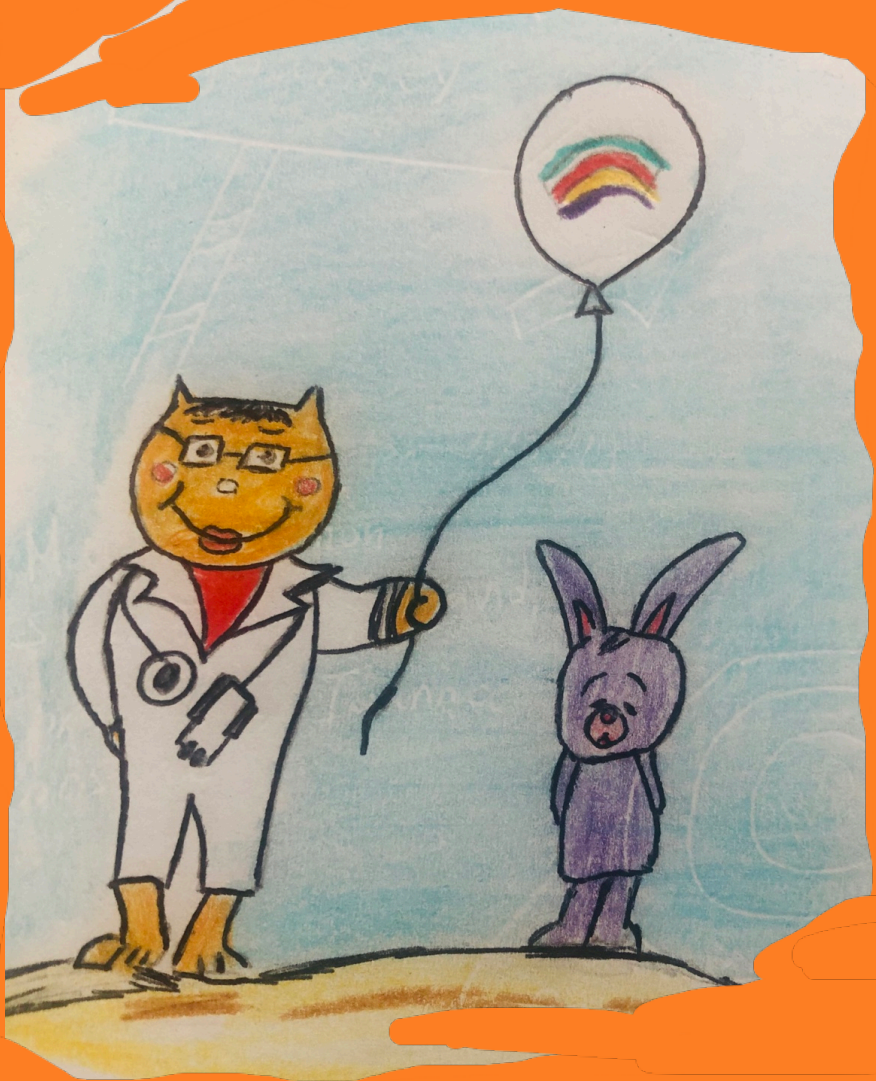


George Nixon (el conejo Jack)
George tiene nueve años y vive en Escocia. Habla Inglés y Griego, ama las matemáticas, la música, el football y los comics. Es muy curiosos, hace muchas preguntas y le gusta explorar. Este es su tercer libro y el primero que publica.

Ioanna Nixon (Dr Betty, la gata)
Ioanna es oncóloga y trabaja en el Centro de Cancer, Beatson, en Escocia, Glasgow.
Enseña en la Universidad de Glasgow y Strathclyde.
Ha recibido un premio por su contribución al cuidado de pacientes con cancer y su equipo ha sido finalista del premio Nacional del BMJ en 2020.
Ella es madre, esposa, hija, amiga y colega. Le gusta escribir canciones, ama la música, viajar y la humanidad.

Todos los derechos son reservados. Todos los nombres, lugares y situaciones no tienen relación con la realidad y pertenecen a la ficción.
Este libro no ofrece consejo medicó y cualquier pregunta relacionada con el contenido del libro debe consultarse a profesional médico.





Este libro ha sido creado como respuesta a los rápidos cambios en nuestras vidas causados por la pandemia de Covid19. Es una historia que ayuda a maestros y padres a explicarles a los niños los cambios ocurridos, y ayudarles a adaptarse y entender la importancia de quedarse en casa.